

DET NÆRE SUNDHEDSVÆSEN I SYDDJURS KOMMUNE 2021 - 2025

ET SUNDHEDSVÆSEN TÆTTERE PÅ HVERDAGEN



Forord

Et kommunalt sundhedsvæsen med borgeren i centrum



Alle borgere har krav på at modtage den rette behandling med høj faglig kvalitet og opleve, at indsatserne hænger sammen. Vi har som kommune et ansvar for at bidrage til at skabe rammerne for, at den enkelte kan leve et godt og sundt liv med størst mulig livskvalitet.

Det fordrer, at vi fortsat udvikler det nære sundhedsvæsen i tæt samspil med hospitalerne og de praktiserende læger, så vi kan spille hinanden gode til borgernes fordel. Samtidig skal vi inddrage borgerne, deres pårørende, netværk, frivillige og foreninger i opgaveløsningen.

Vores mål er at give borgerne en tilværelse uafhængig af kommunen eller en hjælp, der øger trivsel og tryghed. En tryghed hvor man ved, at kompetencerne er til stede, hvis man får brug for dem.

Syddjurs Kommune vil være med til at skabe et sundhedsvæsen, som er gennemskueligt og imødekommende, og hvor borgeren møder så få medarbejdere som muligt. Vi skal være med til at sikre, at borgeren oplever den bedste kvalitet og største tryghed i pleje, behandling og omsorg. Og vores sundhedsvæsen skal bidrage til mindre ulighed.

Fremtiden vil bringe flere ældre, en markant stigning i opgaveflytningen fra hospitalerne til kommunen, og begrebet "det nære og sammenhængende sundhedsvæsen" får for alvor lov til at stå sin prøve.

Den økonomiske holdbarhed kræver de rette forebyggende indsatser og optimal udnyttelse af de tilgængelige ressourcer og kompetencer, så vi skaber mere sundhed for pengene. Et bæredygtigt sundhedsvæsen indebærer, at alle parter er med, og at vi gentænker opgaveløsningen med inddragelse af bl.a. nye teknologier.

Sundhedsfremme og forebyggelse skal være et centralt element i alle områders kerneopgaver, så sunde valg bliver nemme valg. En af flere måder at understøtte større samtidighed og sammenhæng i det nære sundhedsvæsen i Syddjurs er gennem organisatoriske samarbejdsmodeller, der kobler sundhed tættere på de sociale og beskæftigelsesrettede indsatser.

Vi er allerede godt på vej. Vi har derfor et godt fælles fundament, som vi kan bygge videre på i forhold til at udvikle fremtidens nære sundhedsvæsen i Syddjurs Kommune.

Denne strategi er et udtryk for, at vi når det bedste resultat, hvis vi løfter i flok, og at vi sammen har sat en fælles retning for, hvordan Syddjurs Kommune kan gøre en mærkbare forskel for borgernes sundhed.

Jan Fischer
Udvalgsformand i Udvalget for sundhed, ældre og social

Indhold

Strategiske pejlemærker frem mod 2021.....	1
Pejlemærke 1: Let og lige adgang til bedre sundhed.....	2
Pejlemærke 2: Forebyggelse for fremtiden – sundheden skal være for alle.....	3
Pejlemærke 3: Nye veje til innovation.....	4
Pejlemærke 4: Tryghed og sammenhæng.....	5
Udvikling på sundhedsområdet.....	6
Demografi og sundhedstilstand i Syddjurs Kommune.....	7
Rammen for det nære sundhedsvæsen.....	8





4 pejlemærker

Pejlemærkerne og de 16 indsatsområder sætter en fælles retning for, hvordan Syddjurs Kommune kan gøre en mærkbar forskel for borgernes sundhed.

1

LET OG LIGE ADGANG TIL BEDRE SUNDHED

2

FOREBYGGELSE FOR FREMTIDEN – SUNDHEDEN SKAL VÆRE FOR ALLE

3

NYE VEJE GENNEM INNOVATION

4

TRYGHED OG SAMMENHÆNG

LET OG LIGE ADGANG TIL BEDRE SUNDHED

Vi leverer i fællesskab nære sundhedsydelse gennem differentierede indsatser

For borgerne i Syddjurs Kommune vil realiseringen af denne strategi betyde en lettere adgang til det kommunale sundhedsvæsen – uanset hvor i forløbet borgeren befinder sig.

Syddjurs Kommune vil give borgerne mere fleksibilitet, så den konkrete hjælp i endnu højere grad tager udgangspunkt i den enkelte borgers behov og evner. De, der kan og vil selv, vil få langt mere ansvar og større indflydelse på egen behandling. De, der har mod på at klare mere, skal hjælpes til at hjælpe sig selv. De, der har behov for særlig støtte, vil blive fulgt tættere.

Hensynet til borgerens behov og ressourcer skal altid stå centralt i indsatserne. Derfor skal vi bruge alle muligheder for at skabe en tryk og tæt kontakt med borgeren. Grundlaget herfor er et godt samarbejde på tværs i Syddjurs Kommune, og der skal arbejdes for at udvikle integrerede løsninger og sammentænke indsatser, hvor det giver mening. Det kræver samarbejde og gennemsigtighed således, at kommunens både faglige og økonomiske ressourcer anvendes aktivt i forhold til borgerens konkrete sociale eller sundhedsmæssige situation.

Fleksibel behandling i sundhedshus eller eget hjem

I takt med udviklingen af det nære sundhedsvæsen, og at Syddjurs Kommune er en stor geografisk kommune, er det nødvendigt at opbygge en kommunal infrastruktur på sundhedsområdet, der matcher omfanget og kompleksiteten i de sundhedsopgaver, som kommunen står overfor.

Vi ved, at en del borgere trives bedst med at være hjemme i vante omgivelser, når de er syge. Vi skal derfor understøtte, at borgere med sygdom så vidt muligt kan fastholde deres hverdag, men få den specialiserede behandling, når det er nødvendigt. Der er flere veje til sikring af opgaveløsning med høj faglig kvalitet og tilgængelighed for borgeren. En af tilgangene er de mere decentrale løsninger, som allerede eksisterer i dag, hvor borgerens indsatser leveres i borgers eget hjem eller på kommunens klinikker.

En supplerende tilgang er etablering af sundhedshuse. En samling af tilbud giver borgeren mere fleksibilitet og en mere enkelt indgang til det kommunale sundhedsvæsen – lige fra sundhedspleje, hjemmesygepleje, rehabilitering til forebyggelsestilbud. Ligeledes er sundhedshusene en ramme for samarbejde og synergi med regionale sundhedstilbud og private sundhedsaktører.

Byens Hus i Rønde, Sundhedshuset i Ebeltoft og Trænings- og Sundhedshuset i Tirstrup er gode eksempler på sundhedshuse, der samler flere af kommunens sundhedstilbud og inviterer civilsamfundet ind. I Tirstrup er der fx etableret et samlet rehabiliteringstilbud indeholdende korttidsafdeling, døgnoptræning, dagrehabiliteringstilbud til borgere med erhvervet senhjerneskade, ambulans genoptræning samt rehabiliteringstilbud til borgere med kroniske lidelser.

Beskæftigelse og sundhed spiller sammen

Der er store potentialer i at sammentænke sundhed og beskæftigelse. Sundhed kan være et middel til, at borgeren fastholdes på arbejdsmarkedet eller

kommer hurtigere tilbage på arbejdsmarkedet efter en evt. sygemelding. Samtidig har det at være i beskæftigelse en positiv indflydelse på helbredet. Syddjurs Kommune har allerede god erfaring med dette gennem tilbuddet Job & Sundhed.

Bedre sundhed for borgere med psykisk sygdom

Der skal være en særlig opmærksomhed på stigningen i antallet af borgere med mentale helbredsproblemer således problemerne ikke udvikler sig til psykiske lidelser. Udviklingen viser en stor stigning i andelen af unge med dårlig mental sundhed (svær ensomhed, højt stressniveau, angst og anspændthed). Vi ved, at denne mistrivsel kan have store konsekvenser for den enkelte og for omgivelserne. Samtidig har de svært psykisk syge voksne borgere behov for støtte og behandling på tværs af fagområder og på tværs af sektorer. Således skal der være fokus på, at borgere med psykiske lidelser får det rigtige tilbud, så hverdagen bliver lettere, og så u hensigtsmæssige genindlæggelser undgås.

Nye opgaver stille krav om nye kompetencer

Udviklingen af det nære sundhedsvæsen stiller krav til faglig kvalitet og til at udnytte de samlede vidensressourcer. Opbygningen af kompetencer i forbedringsarbejde i hele organisationen danner grundlag for, at kvaliteten løbende forbedres, og at tiltag, der virker, kan udbredes. På samme måde er ledelsesinformation og databaseret opfølgning vigtige redskaber i nye former for samarbejder på tværs.



INDSATSOMRÅDER



1. Vi leverer mest mulig sundhed for pengene, og tilpasser organisationen og kompetencer løbende til at kunne levere sundhed på nye måder.
2. Vi udnytter de potentialer der er ved sundhedshuse, så borgeren tilbydes høj kvalitet i sundhedsindsatsen, når det er svært og der kræves samarbejde på tværs af faglige eksperter.
3. Vi leverer det nært, der kan leveres nært. Alle borgere skal have adgang til lokale sundhedsindsatser i eget hjem eller på klinikker uanset hvor i kommunen de bor.
4. Vi sørger for, at sundhedsindsatsen og arbejdsmarkedsindsatsen spiller sammen.
5. Vi samarbejder om den nære psykiatri i sundhedsaftaleregi og har målrettet fokus på mental sundhed hos børn samt voksne med svær psykisk sygdom.

FOREBYGGELSE FOR FREMTIDEN – SUNDHEDEN SKAL VÆRE FOR ALLE

Styrket sundhedsfremme og forebyggelse

Mange har et ønske om et sundere liv. Men det kan være svært at realisere ambitionerne om at være mere fysisk aktiv, spise sundere, drikke mindre alkohol og stoppe med at ryge. Vores sundhed er påvirket af mange forhold – og særligt vores livsstil.

Målet er at gøre det lettere for alle borgere at forstå deres egen sygdom og sundhed. Den enkelte borger skal have de bedste forudsætninger for at træffe sunde valg og dermed leve et bedre liv.

Det betyder, Syddjurs Kommunes tilbud inden for forebyggelse og sundhedsfremme skal kunne imødekomme borgernes meget forskellige forudsætninger og livssituation. Det kræver, at forebyggelse og sundhedsfremme i langt højere grad end det er tilfældet i dag, er en integreret del af de daglige opgaver i mødet med borgeren.

Samtidig er forebyggelse nødvendig for at kunne imødekomme udviklingen med stadigt stigende udgifter til behandling, pleje, sygefravær og overførselsindkomster.

Bedre sundhedstilstand i Syddjurs Kommune

Syddjurs Kommunes sundhedsprofil for 2017 indikerer et behov for øget opmærksomhed på forebyggelse. Sundhedsprofilen 2017 viser, at mange borgere i Syddjurs Kommune har sundhedsmæssige udfordringer, og at der er sket en overordnet tilbagegang i borgernes sundhedsvaner i forhold til fysisk aktivitet, overvægt og kost og i forhold til det mentale helbred.

Tidlig forebyggelsesindsats

Forebyggelse er helt afgørende, hvis alle i Syddjurs kommune skal have mulighed for at leve et sundt, godt og langt liv.

Alle børn fødes med et potentiale, men med forskellige vilkår og muligheder for at indfri det. Derfor satser vi på en fælles tidlig forebyggelsesindsats overfor børn og unge. Dette kræver opmærksomhed på strukturelle tiltag, der gør sunde valg til nemme valg.

Syddjurs Kommune vil styrke rådgivning og videndeling om sundhedsfremme og forebyggelse. Det er både i forhold til, hvad borgeren selv kan gøre og ved at henvise til de kommunale forebyggelsestilbud og patientrettede

sundhedstilbud.

Civilsamfundet er en aktiv medspiller

Borgerne er en vigtig samarbejdspartner til at finde løsninger, der kan skabe sunde rammer for hverdagslivet.

Det har stor betydning for sundhed, livskvalitet og håndtering af sygdom, at vi indgår i meningsfulde aktiviteter gennem frivillige fællesskaber. Aktiv deltagelse i frivillige fællesskaber er sundhedsfremmende, og bidrager til, at vi bedre kan mestre somatiske og psykiske helbredsproblemer og finde støtte og råd i svære livssituationer.

Syddjurs Kommune vil tage medansvar for den samlede befolknings sundhed sammen med borgerne selv, regionen, praksissektoren og civilsamfundet generelt. Vi skal samarbejde om sundhedsfremme og forebyggelse og skabe nye løsninger i fællesskab. Civilsamfundets brugere- og interesseorganisationer og frivillige foreninger er således vigtige aktører som formidler af oplysninger eller som udbyder af tilbud med forebyggende karakter.



INDSATSOMRÅDER



6. Vi vil have mere sundhed, og borgerne skal opleve sundhed som en del af kerneopgaverne på tværs af fagområder.
7. Vi prioriterer forebyggelse, fordi sundhed spiller en helt central rolle for trivsel og mulighed for at udfolde sit potentiale i det daglige.
8. Vi understøtter både den borgerrettede og patientrettede forebyggelse, så raske borgere holdes sunde eller symptomer fra en allerede opstået sygdom forhindres i at udvikle sig yderligere.
9. Vi styrker samskabelsen om sundheden ved at inddrage borgere, foreninger og organisationer.
10. Vi indgår i forpligtende aftaler om sundhedsfremme og forebyggelse i sundhedsaftaleregion.



NYE VEJE GENNEM INNOVATION

Nye roller og ny teknologi skal drive en bæredygtig udvikling af sundhedsvæsenet

Visionen om et sundhedsvæsen tættere på borgerne betyder, at den måde, vi på tværs af det samlede sundhedsvæsen forebygger, behandler og følger op, skal ændres væsentligt. Borgerne vil møde sundhedsvæsenet på nye måder, og ny teknologi er et centralt redskab i denne omstilling.

Digitalisering, velfærdsteknologiske løsninger og brug af data udgør et centralt omdrejningspunkt, når vi skal håndtere fremtidens sundhedsvæsen og de forventninger, som borgerne og medarbejderne har. Digitale løsninger flytter måden services leveres på og giver mulighed for, at borgeren kan modtage behandling i eget hjem eller nærmiljøet.

De nye teknologier udvikles hurtigt, og de rummer potentielt store gevinster. Potentialerne ved nye teknologier kan være med til at få hverdagen for borgeren, pårørende og medarbejdere til at fungere mere effektivt og udnytte ressourcerne bedre. Det handler om at skabe bedre sammenhæng, samarbejde og øget kvalitet gennem nye løsninger. Et eksempel er udrulningen af telemedicin til borgere med KOL.

Borgerne forventer, at den generelle teknologiudvikling i samfundet også anvendes i det nære sundhedsvæsen og bidrager til, at det bliver nemmere at være borger og bruger af sundhedsvæsenet. Samtidig skal der være blik for dem, der ikke kan.

Investering i velfærdsteknologi i Syddjurs kommune

Syddjurs Kommune har allerede opnået gode erfaringer med at bruge digitale løsninger og derved bringe sundhedsvæsenet tættere på borgerne og derigennem skabe mere sundhed og tryghed for pengene. Det gælder bl.a. ved udrulningen af skærmløsninger på ældre og socialområdet.

I 2017 besluttede Syddjurs Kommune Byråd at investere 14,5 mio. kr. i velfærdsteknologi i en fireårig periode med det overordnede formål, at de ældre som ønsker at klare sig selv, kan have mulighed for det. Velfærdsteknologien skal ikke stå i vejen for en ældrepleje med menneskelig kontakt, en god etik, og hvor vi også hjælper ensomme ældre med et bedre liv.

Syddjurs Kommune har således et godt fundament for fortsat at udbygge sin position inden for digitale og velfærdsteknologiske løsninger.

At bryde med vanetænkningen

Prøvehandling er et stærkt redskab til at afprøve nye idéer og få erfaringer med løsninger, hvor der tænkes "ud af boksen".

Der er behov for, at vi udfordrer de gældende rammer og styrker kommunens innovationskræfter med henblik på, at mange flere idéer sættes i spil, og at idé omsættes til handling til forretning. Vi skal lade os inspirere af allerede udviklede løsninger, og vi skal udvikle nye løsninger. Det gør vi ved bl.a. ved at bringe borgernes egne ressourcer i spil og medarbejdernes viden.

Fremtidens løsninger i Syddjurs Kommune skal i høj grad sætte fokus på bæredygtig udvikling og grøn omstilling, hvor løsninger skabes på tværs i Syddjurs Kommune og i partnerskaber med andre aktører. Det er samskabelsen på tværs, der styrker fælles læring og udbredelse af de rigtige løsninger, og skaber innovativ udvikling.



INDSATSOMRÅDER



11. Vi driver en bæredygtig udvikling af Syddjurs Kommune, hvor velfærdsteknologi, kunstig intelligens og digital understøttelse understøtter borgerens egenomsorg og medarbejdernes dagligdag.
12. Vi udvikler fremtidens borgernære sundhedsløsninger gennem afgrænsede og korte testforløb, og spreder det, der virker.
13. Vi deler ny viden og samarbejder om nære sundhedsløsninger med de samarbejdspartnere, som vil forpligte sig til gode fælles løsninger.



TRYGHED OG SAMMENHÆNG

Overgang fra sygehus til eget hjem skal være nem

Flere borgere oplever, at overgangen fra sygehus til eget hjem er svær. Der er komplekse genoptræningsforløb, som involverer både sygehus og kommunale træningstilbud samtidig med, at der skal støttes med personlig pleje og praktisk hjælp i hjemmet.

Syddjurs Kommune vil arbejde for at bygge bro i overgangen, så borgeren oplever ét sammenhængende og trygt sundhedsvæsen.

I Syddjurs Kommune er der bl.a. etableret udskrivningskoordinatorer med det formål at sikre en koordinering mellem hospitalet og hjemmet således, at borgeren oplever udskrivelsen og forløbet så veltilrettelagt som muligt.

Derudover indgår Syddjurs Kommune i sundhedsstrategisk ledelse i Randersklyngen med henblik på at udvikle og afprøve nye modeller for samarbejde på tværs af fag og sektorer.

Samarbejde med almen praksis

Almen praksis er af stor betydning for det

tværsektorielle samarbejde omkring borgeren. En helt central opgave er at sikre et velfungerende samarbejde med almen praksis, så borgeren oplever sammenhæng i forløbet. Almen praksis fungerer i høj grad som brobygger i forhold til den lægefaglige viden mellem den specialiserede behandling på sygehuset og behandlingen og plejen i kommunen.

Navnlig ældre borgere kan undgå indlæggelser, hvis den praktiserende læge og det kommunale sundhedspersonale arbejder sammen om behandlingen og inddrager sygehuset efter behov. Dermed kan borgeren blive i sit eget hjem og trygge omgivelser.

Et eksempel på tværgående indsatser er samarbejdsaftalen mellem Region Midtjylland, de praktiserende læger og de kommunale akutfunktioner, der skal skabe bedre sammenhængende forløb af høj kvalitet for akut syge borgere.

Akuthjælp tilpasset borgerens behov

Den akutte sundhedsindsats skal sikre, at borgerne får den rette hjælp, når de bliver ramt af skader eller akut sygdom.

Borgerne skal have let og fleksibel hjælp – også når det er akut – uanset hvor i kommunen de bor, og hvilken tid på døgnet det er.

Udviklingen med flere ældre, flere borgere med multisygdom herunder samtidig somatisk og psykisk sygdom, og mange kontakter i sundhedsvæsenet stiller nye krav til tilrettelæggelsen af den akutte sundhedsindsats. Herunder blandt andet i forhold til sikre, at de sundhedsprofessionelle har de rette kompetencer til at møde borgernes behov, og at de sundhedsprofessionelle på tværs af den akutte sundhedsindsats har gensidigt kendskab til hinanden og kan samarbejde på tværs.

Syddjurs Kommune ønsker derfor at udvikle den kommunale akutindsats, så den bliver langt mere fleksibel og i bedre stand til at iværksætte rette behandling, så færre borgere oplever unødvendige indlæggelser og genindlæggelser.



INDSATSOMRÅDER



14. Vi understøtter borgerens oplevelse af sammenhæng og helhedsorienterede indsatser på tværs af sektorer.
15. Vi styrker samarbejde med hospitaler og almen praksis med henblik på også at styrke Syddjurs Kommunes faglighed og akutte indsats.
16. Vi udvikler og afprøver fælles modeller for tværsektorielt samarbejde og indsatser i borgerforløb.

UDVIKLING PÅ SUNDHEDSOMRÅDET

ET UOMGÆNGELIGT KRAV OM UDVIKLING OG OMSTILLING

I Syddjurs Kommune står vi – ligesom resten af sundhedsvæsenet – over for en samfundsudvikling, der har påvirket og stadig vil forandre det sundhedsvæsen vi har i dag. Udviklingen er ikke ny, men nødvendiggør et samtidigt fokus på udviklingen af det kommunale sundheds- og velfærdssystem, og at der sættes fokus på fremtidige prioriteringer i Syddjurs Kommune.

Strategien "Det nære sundhedsvæsen i Syddjurs Kommune" er svar på en række udfordringer og muligheder, der tilsammen stiller kommunens sundhedsvæsen over for et uomgængeligt krav om fortsat udvikling og omstilling.

Ændret sygdomsbillede og øget aktivitet inden for psykiatrien

- Flere lever længere med sin sygdom, flere lever med kroniske sygdomme og flere har mere end én (kronisk) sygdom på samme tid (multisygdom). Det påvirker antallet af

akutte indlæggelser, og de mere komplekse sygdomsbilleder gør udredningen og behandlingen mere krævende.

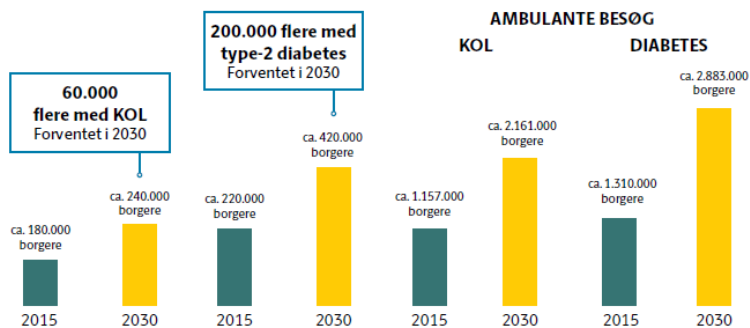
- Mange borgere med psykiske lidelser har komplekse problemer og brug for hjælp fra det rigtige tilbud. Den øgede aktivitet på det psykiatriske område indikerer nødvendigheden af en styrket sammenhæng mellem tilbuddene.

Ændret sygehusstruktur

- Mere behandling er overgået og vil overgå til borgerens eget hjem eller nærmiljø, og på den måde bidrage til at bringe sundhedsvæsenet tættere på borgerens hverdagsliv.
- De forbedrede behandlingsmetoder gør, at flere forløb behandles ambulant, indlæggelsestiden forkortes og flere udskrives med en genoptræningsplan på avanceret og specialiseret niveau.

Efterspørgsel på sammenhæng i forløbet

- Brugere af sundhedsvæsenet efterspørger i højere grad kvalitet, sammenhæng i tilbuddene, tryghed og tilgængelighed. Den større adgang til information om det konkrete sygdomsområde betyder, at der også stilles flere krav til behandlingen.
- Borgernes sundhed er et fælles ansvar mellem kommunerne, hospitalet og almen praksis, men sommetider ved den ene hånd ikke, hvad den anden gør. Det betyder, at for mange borgere bliver klemt mellem systemerne. Det stiller krav til fremtidens sundhedsvæsen og samarbejdet mellem regionen, kommunen og almen praksis.

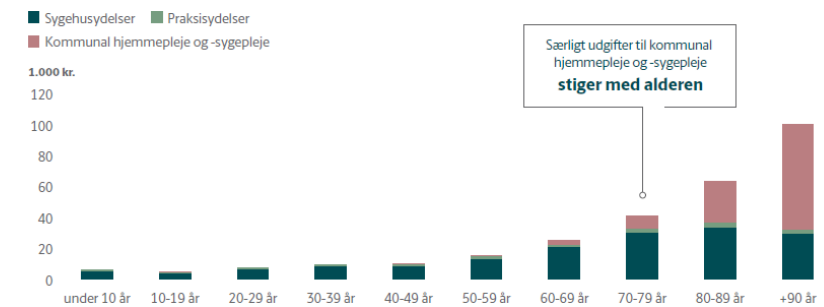


Kilde: Sundheds- og Ældreministeriet 2019

Kilde: Sygdomsudviklingen i Danmark, fremskrevet til 2030. Statens Institut for Folkesundhed, 2017.

	1980	2000	2020
Udskrivninger	939.000	1.154.213	1.500.000
Ambulante besøg	3.384.200	4.436.507	10.700.000
Sengepladser	41.621	22.927	13.000
Sengedage	11.956.400	7.298.396	3.400.000
Gennemsnitlig liggetid (kun somatik)	9,9	5,8	3,0
Organisatoriske enheder	128	76	21

Udgift pr. borger i sundhedsvæsenet og den kommunale hjemmepleje omfattet af frit valg og hjemmesygepleje, efter alder.



Kilde: Sundheds- og Ældreministeriet.
Anm.: Praksissektor omfatter almen praksis og speciallægepraksis.

DEMOGRAFI OG SUNDHEDSTILSTAND I SYDDJURS KOMMUNE

UDVIKLING I DEMOGRAFI OG SUNDHEDSTILSTAND

Demografisk udvikling i Syddjurs Kommune

Udviklingen i det samlede sundhedsvæsen skal ses i sammenhæng med den demografiske udvikling. Andelen af borgere med kronisk sygdom stiger i takt med alderen samtidig med, at det er den ældre del af befolkningen, der har længst indlæggelsestid og flest ambulante kontakter.

Syddjurs Kommune udarbejder hvert år en befolkningsprognose, og resultaterne af befolkningsprognosen for Syddjurs Kommune i perioden 2020 – 2032 kan opsummeres således:

- Der bliver markant flere ældre (80+ årige)
- Antallet af "yngre ældre" (65 – 79 årige) vil stige
- I den erhvervsaktive alder (25-64 år) forventes en stigning for den yngste gruppe, for mellemgruppen forventes et uændret niveau og herefter et mindre fald.

- For de mindste børn (0-5 år) forventes en mindre stigning, for skolebørnene (6-15 år) forventes et mindre fald, mens der for de unge (16 -24 år) forventes et fald.

Sundhedstilstanden i Syddjurs Kommune

Ser vi på befolkningens selvrapporterede sundhedstilstand viser Region Midtjyllands "Hvordan har du det?"-undersøgelse fra 2017 en generel tilbagegang i borgernes sundhedsvaner og en stigende social ulighed i sundhed på tværs af uddannelsesgrupper og erhvervstilknytning.

Generelt tegner der sig et billede af, at jo lavere uddannelsesniveaue og jo længere fra arbejdsmarkedet, jo større sundhedsudfordringer.

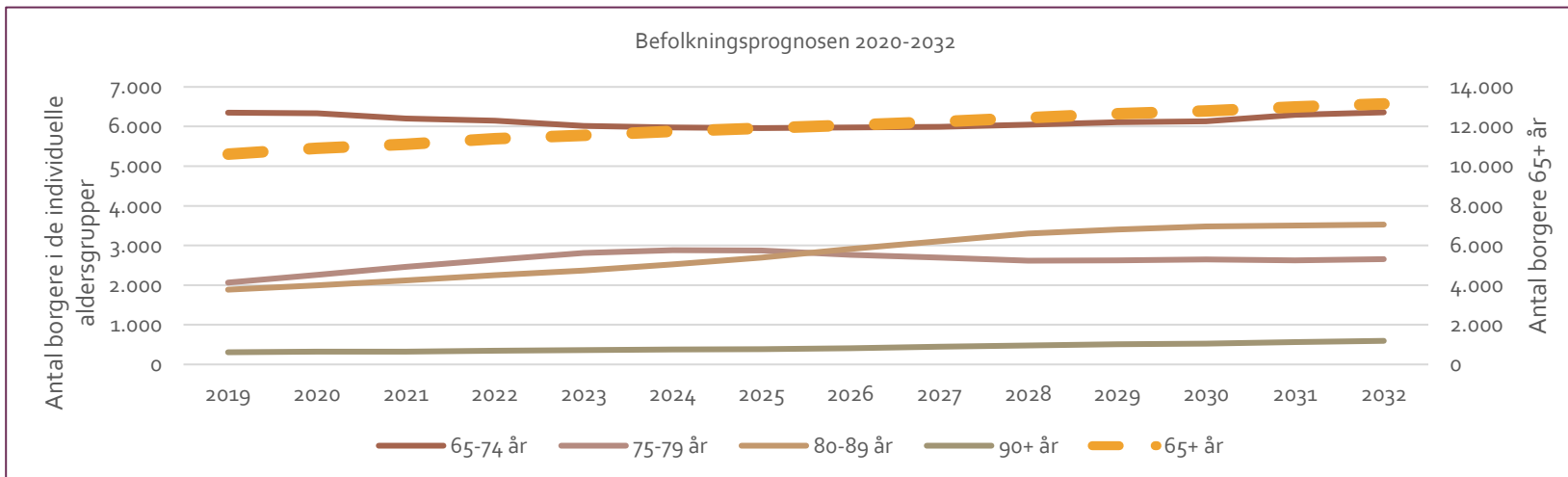
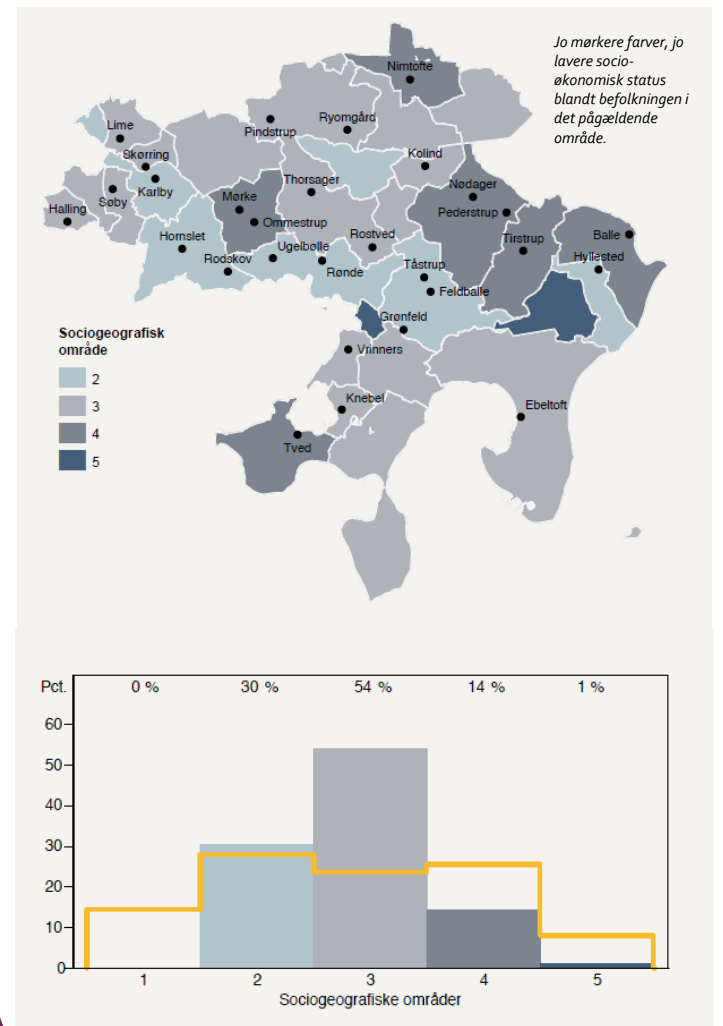
I perioden 2013 til 2017 ses en negativ udvikling i Syddjurs Kommune i forhold til den mentale sundhed

(særligt blandt 16-24 årige kvinder) samt forekomsten af specifikke kroniske sygdomme.

Der ses også en geografisk ulighed i sundhedsvaner på tværs af de sociogeografiske områder (indkomst, tilknytning til arbejdsmarkedet og uddannelsesniveaue). Søjlegrafnen viser, at hovedparten af befolkningen i Syddjurs Kommune bor i område 2, 3 og 4. Kun en lille andel bor i område 5, og ingen bor i område 1. Den gule linje viser fordelingen i hele Region Midtjylland.

Undersøgelsen viser, at befolkningen i de dårligt stillede områder har mere risikable sundhedsvaner, ringere levevilkår og dårligere helbred.

Forskellene ses særligt i forhold til daglig rygning, usundt kostmønster, svær overvægt, højt stressniveau, svær ensomhed, en del/meget nedsat arbejdsevne og svært ved at forstå information om sundhed.



RAMMEN FOR DET NÆRE SUNDHEDSVÆSEN

SUNDHEDSAFTALE 2019 - 2023

Region Midtjylland og de midtjyske kommuner har pr. 1. juli 2019 indgået en ny sundhedsaftale *Et nært og sammenhængende sundhedsvæsen i balance*.

Sundhedsaftalen har til formål at sætte en fælles retning for den videre udvikling af det nære og sammenhængende sundhedsvæsen, der rækker ind i indsatsen mellem sundhedsområdet, herunder social-, undervisning- og beskæftigelsesområdet.

Sundhedsaftalen bygger på følgende fire visioner for det fælles sundhedsvæsen i Midtjylland:

1. Mere lighed i sundhed – socialt og geografisk
2. På borgerens præmisser
3. Sundhedsløsninger tæt på borgeren
4. Mere sundhed for pengene

Der er med sundhedsaftalen udvalgt specifikke indsatsområder, som skal ses som fælles udviklingsområder, hvor der er behov for en ekstra indsats.

NATIONALPOLITISK FOKUS – NY SUNDHEDSREFORM

Udviklingen af det nære sundhedsvæsen foregår ikke i et vakuum, men der har i de seneste år været massivt national politisk fokus på sundhedsområdet. Senest er der med aftalen om kommunernes økonomi for 2020 tydeliggjort, at der er behov for at se ind i omstillingen af fremtidens sundhedsvæsen. Regeringen, KL og Danske Regioner er

enige om en fortsat dialog om fremtidens sundhedsvæsen med mere lighed i sundhed, nærhed, kvalitet og sammenhæng i behandlingen. Der indledes derfor en proces frem mod en samlet sundhedsaftale/reform.

• Den nære psykiatri (2018)	• Sundhedsaftalen 2019 - 2023	▪ Region Midtjyllands sundheds- og hospitalsplan (2020)	▪ Aftale om kommunernes økonomi for 2020 (forventet ny sundhedsreform)	▪ KL og Danske Regioners pejlemærker for et nært og sammenhængende sundhedsvæsen (2020)
-----------------------------	-------------------------------	---	--	---





DET NÆRE SUNDHEDSVÆSEN I SYDDJURS KOMMUNE 2021 - 2025

FEBRUAR 2021